

**AMACS (association multi activités culturelles et sportives)  
de Coulaures  
organise le dimanche 18 mai 2025 de 9h30 à 17h  
sur le Causse de l'Isle à Savignac les Eglises**

## **un Dimanche**

**« des familles à la tête de l'Art »**



**Venez en famille partager un dimanche, échanger, vous amuser, apprendre en découvrant 4 activités**

- **Marche Afghane (technique qui permet de marcher sans s'essouffler)**
- **Découverte de la flore du Causse et de ses bienfaits**
- **Land Art (créer en harmonie avec le décor naturel)**
- **Qi Gong (Discipline traditionnelle chinoise fondée sur la libération de l'énergie vitale )**

**Pensez à prendre un pique-nique.**

**Prix par famille : 10 euros**